

ULTRA TRAIL D'ANGKOR 2019 – les 19 & 20 janvier - CAMBODGE

## L'unique ultra-trail d'Angkor : un excellent cru 2019 !

**Samedi 19 et dimanche 20 janvier dernier avait lieu l'un des trails les plus originaux au monde : l'Ultra-trail d'Angkor à Siem Reap au Cambodge ! Près de 1000 participants assoiffés de kilomètres, de 16 à 128, se sont élancés au milieu du site unique classé au patrimoine mondial de l'Unesco : le complexe des temples d'Angkor.**

**Organisé par SDPO et Phoenix Voyages Group, cette 4<sup>ème</sup> édition a remporté une nouvelle fois un grand succès offrant aux trailers une expérience inoubliable !**

Cette année encore, toujours plus de coureurs sont allés au bout de l'effort, motivés par la beauté de l'expérience et du spectacle qui s'offraient à eux : courir au milieu des temples, passer dans les villages constitués de simples maisons en bois sur pilotis, sous les encouragements des cambodgiens, avec des enfants qui courent avec les sportifs : voilà l'Aventure avec un grand A du trail d'Angkor !

**L'UTA est la seule course autorisée** à parcourir ce joyau culturel et c'est le seul ultra du Cambodge, agréé par le Ministère de la Culture et le Comité National Olympique Cambodgien.

### 1000 coureurs de 42 nationalités

Environ 1000 coureurs venant de 42 pays se sont lancés plus ou moins tôt le 19 janvier, de 4h à 9h du matin, à l'assaut des chemins du site extraordinaire des temples depuis la terrasse des éléphants, en passant autour des racines engloutissant le temple de Tah Prohm ou à travers la porte du Bayon, longeant les rizières ou en empruntant le French Bridge... Une expérience inédite que les participants ne sont pas près d'oublier !

### Un trail parmi les grands

Après seulement 4 ans d'existence, l'Ultra Trail d'Angkor est désormais l'une des plus belles courses en Asie. Mis sur pied par SDPO et Jean Claude Le Cornec avec l'appui technique de Phoenix Voyages, co-organisateur, l'Ultra Trail d'Angkor s'incruste parmi les grands trails et compte ainsi parmi les événements permettant de prendre des points au classement de l'ITRA et l'UTMB.

**C'est un coureur Catalan, habitué aux podiums Internationaux, Amiel Marc PUIG qui remporte cette 4<sup>ème</sup> édition !**

## RÉSULTATS de l'ULTRA TRAIL D'ANGKOR 2019

### Résultats du l'UTA 128 km

1H. PUIG AMIEL Marc 13h 36' 31 Espagne  
1F. MESSINA Véronique 18h h38' 27 France

### Résultats du Bayon Trail 64 km

1F. KING Ali 5h37'18 Grande Bretagne  
1H. AUDREN Stéphanie 6h32' 28 France

### Résultats du Marathon Trail 42 km

1H. GASNIER Thomas 3h49' 00' France  
1F. WASHINGTON Harri 4h15'46 Grande Bretagne

### Résultats du Jungle Trail 32 km

1H. VANN Pheara 2h15'11 Cambodge  
1F. PHAI Laurie 2h44'38 Cambodge

### Résultats du Temple Run 16 km

1H. SUAREZ Mathieu 1h14' 55 France  
1F. RICHARDSON Lucy 1h 26'38 Grande Bretagne

### NOUVEAU Résultats du Nordic Walking 16 km

1H. SOLINHAC Fabrice 2h32' 54 France  
1F. FEBVRE Valérie 2h 33'57 France

For more Information, please contact:

Email : [sdpo@sdpo.com](mailto:sdpo@sdpo.com) - Website : [www.ultratrail-angkor.com](http://www.ultratrail-angkor.com)

Copyright-free photos: <http://www.photos.sdpo.com/>

## Rendez vous pris les 18 et 19 janvier 2020 pour la 5<sup>ème</sup> édition

Ne ratez pas la prochaine édition qui fêtera les cinq ans de l'événement et se déroulera du 18 au 19 Janvier 2020. Une occasion à ne pas manquer pour profiter d'une expérience à couper le souffle !

### L'UTA EN QUELQUES CHIFFRES :

- ✓ 5 autocars
- ✓ 31 minis bus
- ✓ 30 motos
- ✓ 6 quads
- ✓ 10 tuk tuk
- ✓ 4 camions
- ✓ 50 staffs (SDPO et Phoenix)
- ✓ 3 ONG sur le parcours – 120 personnes
- ✓ 8 masseurs encadrés par un professionnel (kiné – osthéo)
- ✓ 3 Traducteurs (FR, UK et Khmer)
- ✓ La Gendarmerie Royale
- ✓ La Police Royale,
- ✓ L'armée Royale
- ✓ 6 hôtels partenaires
- ✓ 15 000 bouteilles d'eau
- ✓ 7940 cakes
- ✓ 125 kg de fruits frais
- ✓ 1985 kg de fruits secs
- ✓ 900 soupes cambodgiennes
- ✓ 250 bol de riz
- ✓ 25 glacières
- ✓ 250 kg de glace

### RETOUR DES ORGANISATEURS

**Jean Claude Le Cornec, président de SDPO**, organisateur des 4 éditions de l'UTA, spécialiste des courses en Asie du Sud, fondateur des Foulées de la Soie est satisfait :

*« Cela a été du bonheur ! Nous avons essayé de proposer des épreuves où chacun peut y trouver son compte, avec cette année, un 16 km à la marche et randonnée, sans esprit de compétition, qui vient compléter la diversité des épreuves proposées.*

*Mais attention, nos 5 options de distance (128 km, 64 km, 42 km, 32 km et 16 km) doivent être abordées avec humilité. Il faudra composer avec la chaleur, l'humidité ambiante sans oublier la topographie du terrain. Tous les parcours proposés alternent chemins sablonneux, pistes en latérite, rizières, jungle. Autant de contraintes différentes qui ne facilitent pas la technique de course et bon nombre de traileurs ne savent trop quelle foulée adopter sur ce type de terrain.*

*Je crois que, quelle que soit la course que l'on choisit, les souvenirs que l'on emporte avec soi sont inoubliables. Le fait de traverser les temples, des nombreux villages, des rizières, de passer sous la Porte du fabuleux Bayon, de voir le jour se lever, et même de souffrir du soleil dans la jungle ne nous donne qu'une envie : celle de recommencer.*

*En effet ces quelques lignes ne suffisent pas à raconter cette expérience inoubliable. Il faut la vivre pour le comprendre. Une expérience qui se veut avant tout humaine, culturelle avec un vrai partage des valeurs du Trail. »*

### **Edouard George, président de Phoenix Voyages Group**

*« Phoenix Voyages Group est co-organisateur de la course depuis son tout premier parcours. Alliée à l'expérience sportive de SDPO, l'expertise de nos spécialistes de l'Asie permet aux nombreux coureurs de se lancer un superbe défi sportif tout en vivant un séjour inoubliable au Cambodge et/ou dans les pays voisins.*

*Je remercie le Ministère de la Culture et le Comité National Olympique Cambodgien d'autoriser cette si belle épreuve et de faire vivre aux participants une expérience unique comme nous aimons le proposer tout au long de l'année aux voyageurs dans nos 6 destinations.*

*Je félicite également notre équipe opérationnelle du Cambodge d'une précieuse aide pour le support et pour l'organisation de la course sur place.*

*Cette année encore, une partie de l'équipe Phoenix Voyages a participé à la course et je les félicite chaleureusement. Nous sommes dans les starting-blocks pour la 5<sup>ème</sup> édition ! »*

**For more Information, please contact:**

[sdpo@sdpo.com](mailto:sdpo@sdpo.com) - [www.ultratrail-angkor.com](http://www.ultratrail-angkor.com)

Copyright-free photos: <http://www.photos.sdpo.com/>



## REMERCIEMENTS PARTICULIERS

SDPO et Phoenix Voyages remercient particulièrement le **Ministre cambodgien du Tourisme**, le secrétaire d'Etat et du **Comité National Olympique Cambodgien**, les autorités **ASPARA**, le vice-gouverneur de la province de Siem Reap tous présents lors de la course comme les différentes associations UFE, et l'Alliance Française de Siem Reap.

Les organisateurs remercient également chaleureusement tous les partenaires de l'Ultra Trail d'Angkor car sans eux la course ne pourrait avoir lieu :

Eau mineral water KULEN,  
DECATHLON,  
LE FRUIT,  
QUAD ADVENTURE,  
RUNNING ATTITUDE,  
ESPRIT TRAIL,  
ANGKOR BEER,  
SALA BAI,

SÂMATA Aquaroma,  
ABCS and Rice,  
Caring for Cambodia,  
SHAC,  
TRACE DE TRAIL,  
JAYA,  
HOTEL PARADISE,  
ANGKOR HOTEL,

SOKHA,  
SAKMUT,  
AVENIR PUB,  
LAST 2 TICKET ASIA  
CRUISE SEC PRODUCTION  
LE VAL D'OISE

## TÉMOIGNAGES DES COUREURS

*« Pour la seconde année j'ai participé à l'UTA cette fois-ci sur le 42 km. Malgré un genou bloqué au 34<sup>ème</sup> km j'ai terminé. Je ne pouvais décemment pas abandonner dans un tel endroit. Je tenais à remercier l'équipe pour cette belle organisation. TOUT était parfait. Je vous en veux un peu car les autres trails me paraissent bien insipides comparés à celui-ci. De ce fait je pense revenir l'année prochaine ! »*

**Lionel le kyhuong**

*« J'ai rencontré parmi les traileurs différents niveaux bien entendu, mais tous avaient les mêmes points communs : ils faisaient tous preuve d'Humilité et étaient animés de la même passion : celle de découvrir le Monde en courant, comme si la course à pied de longue distance augmentait notre sensorialité primaire et nous rendait plus réceptif aux messages environnementaux »*

**Christian Biard,**  
médecin qui a participé pour la seconde fois au Bayon Trail 64

*« Troisième participation pour moi sur l'UTA-128km, et c'est toujours une **grande émotion**. Avec un **décor vraiment atypique** et une **organisation aux petits soins** ! Un départ au petit matin pour s'habituer progressivement à la chaleur, avec d'entrée de jeu un zigzag entre les temples, un très beau tronçon forestier, des pistes rouges au milieu des rizières, et au lever de soleil ce superbe point de vue sur la colline de Pnom Bok (qu'il faudra grimper !). Des lacs, des villages, des hameaux, une multitude de petits contacts avec la population ... Tout y est pour un parcours hors norme ! Et s'y ajoute une belle organisation, à taille humaine, avec des volontaires prévenants ! Le must ... des massages (jambes et cou) lors des 3 derniers ravitaillements (un luxe après plus de 100km d'effort et une motivation supplémentaire pour aller au ravitaillement suivant !). **Attention, cette course est addictive** ! En ce qui me concerne, rendez-vous est déjà pris pour l'édition 2020.*

**Stéphane Sohier**

For more Information, please contact:

[sdpo@sdpo.com](mailto:sdpo@sdpo.com) - [www.ultratrail-angkor.com](http://www.ultratrail-angkor.com)

Copyright-free photos: <http://www.photos.sdpo.com/>



## Pour aller plus loin :

**Retour sur les 5 distances** (128 km, 64 km, 42 km, 32 km et 16 km) pour tous les goûts !

- **128 km** : UTAngkor peut se définir comme le plaisir dans l'ultime, la recherche de soi dans ce cadre grandiose, devenir un finisher, un bonheur devenu réalité à la fin de ce parcours évoluant entre jungle et temples, sérénité et découverte. 128 km au dénivelé négligeable mais la difficulté du parcours bien présente n'enlève rien à la performance. C'est un coureur Catalan, habitué aux podiums Internationaux, PUIG Amiel Marc qui remporte cette 4<sup>ème</sup> édition.
- **64 km-Bayon Trail** : Un départ grandiose donné à 4h00 du matin, commun avec le l'UTA 128 sur la terrasse des Éléphants. Aux lueurs de la frontale, les flambeaux disposés le long du départ entre les drapeaux représentant tous les pays engagés amènent, quant à eux, le « petit cachet explorateur » !! Quoi de plus fantastique que d'évoluer avec le soleil qui se lève sur les temples, la montée de la chaleur, de la température, et d'un plaisir unique au monde.
- **42 km- Marathon trail** : qui peut rêver d'un marathon permettant de fouler un sol rempli « d'histoire », chargé de solennité, de paix pour celui qui participe à cette course ? Loin d'affoler les chronos, ce marathon pas comme les autres prend tout son sens pour celles et ceux qui veulent découvrir le monde en courant.
- **32 km- Jungle Trail** : la jungle, le jour se lève sur les temples. La vie commence et les foulées nous emmènent dans les traversées des villages avec des enfants ravis et heureux de cette surprise inattendue de voir des coureurs.
- **16 km : Temple Run** une course avec moins d'enjeu, mais autant de plaisir car les meilleurs « spots » sont concentrés sur cette épreuve. Courir au cœur d'Angkor, là où le touriste ne s'aventure pas, là où les racines de Fromagers, ces arbres centenaires typiques du pays, ont envahi la pierre, spectacle grandiose...16km qui permettent aussi de goûter la chaleur amicale des enfants, d'être associés à la fête, ils courent, rient, encouragent et donnent des fleurs.
- **16 km (marche nordique)** : cette épreuve qui commence à Prae Roup regroupe des marcheurs qui ont pour but d'arriver, après avoir savouré des moments d'exceptions sous un soleil encore discret, vu des paysages à couper le souffle en passant au milieu des temples et dans la jungle.

**Voir photos presse :** <http://photos.sdpo.com/#15486140906105>

Renseignements : Jean Claude Le Cornec – Tél : 06 03 70 38 83

Email : [sdpo@sdpo.com](mailto:sdpo@sdpo.com)

Site Internet : [www.ultratrail-angkor.com](http://www.ultratrail-angkor.com)



**For more Information, please contact:**

[sdpo@sdpo.com](mailto:sdpo@sdpo.com) - [www.ultratrail-angkor.com](http://www.ultratrail-angkor.com)

Copyright-free photos: <http://www.photos.sdpo.com/>





For more information, contact [sdpo@sdpo.com](mailto:sdpo@sdpo.com) - [www.ultratrail-angkor.com](http://www.ultratrail-angkor.com)  
Copyright-free photos: <http://www.photos.sdpo.com/>

