

Ultra Trail  
**Angkor** 6<sup>th</sup> Edition  
4<sup>th</sup> February 2023

 sport  
développement  
et performance  
organisation  
[www.ultratrail-angkor.com](http://www.ultratrail-angkor.com)

PHOENIX  
VOYAGES

# - ANGKOR ULTRA TRAIL -

« *VIVEZ LA COURSE AUTREMENT* »

Programme touristique de 07 jours / 06 nuits

**Découvertes autour des Temples d'Angkor**

**Du mardi 31 janvier au lundi 06 février 2023**

*« Si courir ou marcher était notre but, nous passerions à côté de moments inoubliables »*

Ce qui revient le plus souvent lors des commentaires de nos coureurs, c'est l'enthousiasme des villageois qui les encouragent tout au long des pistes. Cette année, nous avons voulu vous faire découvrir le quotidien d'une population accueillante et souriante. Nous irons déguster au petit matin une soupe de nouilles dans une maison cambodgienne, avec la famille qui l'habite, puis nous nous rendrons dans une pagode pour une bénédiction et une rencontre avec des moines. Faire du vélo dans la campagne, marcher dans le très beau Parc des Kulen, cuisiner des plats cambodgiens, seront également au programme.

### ◆ **Jour 1 : MARDI, 31/01/23 – SIEM REAP (Arrivée)**

Accueil par le chauffeur (**SANS GUIDE**) à l'aéroport de Siem Reap, transfert et installation à l'hôtel.

**Note** : Les chambres sont disponibles dès 14h.

 **Diner libre.**

 **Nuit à Siem Reap.**

### ◆ **Jour 2 : MERCREDI, 01/02/23 – SIEM REAP (Pd.j./Déj.)**



**A 08h00**, après le petit-déjeuner, départ en vélo électrique ou en VTT au choix, depuis l'hôtel, pour une journée d'exploration du majestueux site d'**Angkor**, classé en 1992, patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Visite de l'ancienne capitale d'**Angkor Thom**, vaste ensemble architectural comprenant en son centre le célèbre Bayon. Sur chacune des 37 tours restantes figurent 4 énigmatiques visages. Puis découverte du fascinant **temple de Ta Phrom**, sans doute l'un des monuments les plus célèbres avec Angkor Wat et le Bayon. Livrées à la jungle, ses ruines sont aujourd'hui envahies par des

racines de fromagers aux allures de serpents géants.

Et pour terminer cette matinée, visite d'un plus petit temple du 12<sup>e</sup> siècle, **Ta Nei**, très peu visité, pour y retrouver la magie des temples enfouis dans la jungle.

 **Déjeuner dans un restaurant local.**

L'après-midi, départ pour une visite d'**Angkor Wat**, le plus célèbre des temples-montagne. Il est entièrement dédié à Vishnou, dieu suprême de l'hindouisme et fut construit au début du XII<sup>e</sup> siècle par Suryavarman II. Le temple est considéré comme un chef d'œuvre de l'art et de l'architecture khmer.



En fin d'après-midi, visite d'un centre d'artisanat et découverte des essences naturelles cambodgiennes.

**A 19h30**, transfert pour assister à un **surprenant spectacle de cirque** alliant créativité, énergie et originalité.

 **Diner libre.**

 **Nuit à Siem Reap.**

## NOUVEAUTÉ 2023

- Visite des temples en vélo électrique
- Découverte d'un temple caché et peu visité Ta Nei



### Angkor, ancienne capitale de l'Empire Khmer.

*Son mystère réside dans ses ruines anciennes classées aujourd'hui au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.*

*À l'origine Hindou, les différentes ruines sont peu à peu devenues Bouddhistes et furent longtemps abandonnées à la jungle tropicale. Aujourd'hui, le site impressionne par sa majesté et la grâce de ses monuments, une promenade à travers Angkor est une opportunité unique de remonter le temps.*

### ◆ Jour 3 : JEUDI, 02/02/23 – SIEM REAP (Pd.j./Déj.)

**Journée à la campagne pour découvrir toutes les facettes de la vie quotidienne des cambodgiens.**



**A 08h00**, après le petit-déjeuner, départ par la route vers un village proche de Siem Reap. Arrêt dans une maison traditionnelle, célèbre pour sa fabrication de nouilles cambodgiennes. La famille qui y réside, sont les meilleurs fabricants de nouilles de la région. Dégustation de la

fameuse soupe qui compose le petit déjeuner des cambodgiens. Puis à vélo, des VTT, sur les chemins en latérite, vous traverserez les villages. Arrêt dans une maison pour découvrir la culture du riz, et y fabriquer une boîte en feuille de palmier et se rafraichir. Environ 1 heure 30, de balade à vélo. Puis route vers Bong Thom Home Stay,

une maison traditionnelle cambodgienne, pour un cours de cuisine ; le chef va vous présenter des recettes cambodgiennes dont les ingrédients proviennent de leur jardin potager organique.

 **Déjeuner composé de plats que vous aurez préparés.**

Retour à Siem Reap et en chemin, arrêt dans un atelier de soie dorée pour y découvrir cet artisanat oublié. Originaires de la région du lac Tonle, ses vers à soie produisent naturellement une couleur jaune-dorée utilisée depuis le XIIIème siècle dans l'artisanat traditionnel khmer.

 **Dîner libre.**

 **Nuit à Siem Reap.**

#### **NOUVEAUTÉ 2023**

- Découverte de la campagne cambodgienne et de la vie quotidienne des villageois
- Cours de cuisine
- Visite de l'atelier de la soie dorée ainsi que des champs de muriers.

#### ◆ **Jour 4 : VENDREDI, 03/02/23 – SIEM REAP (Pdéj./Déj.)**

**A 08h00**, après le petit-déjeuner, départ vers une pagode khmère et rencontre avec des moines bouddhistes afin d'en apprendre plus sur la vie de Bouddha. La rencontre se termine par une bénédiction des moines.



Puis par la route, à environ 50km au nord de Siem Reap dans le magnifique **parc national des montagnes de Kulen**, visite de **Kbal Spean**, la rivière aux mille lingams, et randonnée de 45 minutes environ à travers la jungle, et découverte de la rivière dont le lit rocheux est gravé d'Apsaras et d'innombrables symboles du dieu Shiva. Dans la croyance populaire, les lingams apportaient la fertilité aux eaux qui partaient ensuite irriguer les rizières en contrebas.

 **Déjeuner dans un restaurant local**

L'après-midi, retour à Siem Reap et retrait des dossards puis temps libre.

 **Dîner libre.**

 **Nuit à Siem Reap.**


#### **NOUVEAUTÉ 2023**


- Bénédiction par les moines pour une course sous les meilleurs augures
- Découverte du parc national de Kulen

◆ **Jour 5 : SAMEDI, 04/02/23 – SIEM REAP (Pd.j.)**

**JOURNÉE DE LA COURSE : ULTRA TRAIL ANGKOR 2023**




 **Fin de journée (horaire à définir) Cocktail et remise des récompenses à Siem Reap**

 **Nuit à Siem Reap.**

## ◆ Jour 6 : DIMANCHE, 05/02/23 – SIEM REAP (Pdéj.)

Journée libre à Siem Reap **ou voir options au choix**

 Diner libre.

 Nuit à Siem Reap.

### EN OPTION : Excursion le lac Tonle Sap : supplément 50 Euros/personne



A 08h00, départ pour Kompong Khleang, un village situé à 50 km de Siem Reap, entouré par une forêt inondée, et qui regroupe une des plus grandes communautés lacustres du Tonle Sap, vivant principalement de la pêche. A l'arrivée, embarquement sur de petites barques pour partir à la découverte de la vie quotidienne des villageois. Arrêt dans un village abritant une communauté vietnamienne et visite de la fabrique de poisson fumé. Cette partie du lac abrite aussi d'étonnantes maisons sur pilotis pouvant s'élever, à la saison sèche, à plus de 10 mètres au-dessus du sol.

Retour à Siem Reap en fin de matinée.

 Déjeuner dans un restaurant local.

### EN OPTION : Journée Aventure en Quad et Tyrolienne : supplément 165 Euros/personne



A 08h00, départ pour un tour en quad à travers la campagne de Siem Reap. Arrêt dans les villages et les rizières pour une rencontre avec les habitants. Puis découverte de la Tyrolienne de Angkor, pour survoler la jungle à partir des 9 plateformes qui composent le parcours. Survol sportif du site d'Angkor.

Pique nique à la campagne et retour à Siem Reap après le déjeuner.

NOTE : Réservez aux personnes de moins de 130 kilos et ayant plus de 18 ans.

1 personne par quad

## ◆ Jour 7 : LUNDI, 06/02/23 – SIEM REAP (DEPART) (Pdéj.)

Après le petit-déjeuner, en fonction des horaires de vol, transfert à l'aéroport par le chauffeur (**SANS GUIDE**) pour le vol de départ.

**Note :** Les chambres devraient être libérées à 12h (midi).

***Fin de nos services.***

## TARIFS

Ville	Hôtel	Catégorie de Chambre demi- double	Prix en demi-double (prix par personne)	Prix en chambre individuelle
Siem Reap	☆☆☆☆	Standard	520 €	663 €
Siem Reap	☆☆☆☆☆	Deluxe	586 €	766 €
Siem Reap	☆☆☆☆☆☆	Supérieure	839 €	1 199 €

### Nos tarifs incluent :

- L'hébergement en chambre double, twin à deux lits ou single dans les hôtels sélectionnés.
- Les transferts mentionnés en véhicule privé climatisé.
- Un guide francophone à chaque étape.
- Toutes les visites et croisières mentionnées dans le programme.
- Les repas mentionnés dans le programme : (Pd.j.) pour les petits déjeuners, (Déj.) pour les déjeuners et (Dîner) pour les dîners.
- Les taxes gouvernementales actuellement en vigueur (TVA, etc....).
- 2 bouteilles d'eau minérale (50cl) par jour et par personne.

### Nos tarifs n'incluent pas :

- Le visa d'entrée pour le Cambodge (prévoir 1 photo d'identité) et 30 USD par personne en espèces à l'arrivée.
- Les assurances.
- Les boissons, pourboires, dépenses personnelles et autres services non clairement mentionnés.

### Notes :

- *Offre sujette à disponibilité.*
- *Programme sujet à modification sans préavis en raison des changements d'horaires des compagnies aériennes ou de l'annulation de certains vols.*
- *Nous nous réservons le droit d'ajuster les prix à tout moment dans l'éventualité d'une augmentation de la surcharge sur le carburant appliquée par les compagnies aériennes ou toute autre compagnie de transport.*

**Les accompagnateurs peuvent bénéficier du voyage touristique et culturel sans participation aux épreuves ni à la marche humanitaire...**

**PHOENIX**  
VOYAGES

**Tous nos séjours sont encadrés par PHOENIX VOYAGES, co-organisateur de la course.**

Le Groupe Phoenix Voyages est une agence de voyages réceptive, créé en 1999 au Vietnam et qui propose aujourd'hui des voyages inoubliables au Vietnam, Thaïlande, au Myanmar, au Laos, au Cambodge et dans les deux Corées.

**Vingt ans d'expérience en Asie du Sud-Est, c'est la garantie de qualité que Phoenix Voyages apporte à ses clients et aux participants de l'Ultra-Trail d'Angkor à chaque édition.**

Notre équipe d'experts, dotés de solides expériences dans l'industrie du tourisme en Asie et en Europe répond aux attentes de nos clients en 3 langues : français, anglais et espagnol. Notre engagement envers nos clients est total et nous mettons tout en œuvre pour garantir qualité et originalité des séjours proposés. Réputé pour son dynamisme et son professionnalisme, le groupe Phoenix Voyages compte aujourd'hui parmi les agences de voyage de renom en Asie.

### **Une course solidaire et responsable**

En participant, vous conjuguerez plaisir, effort et solidarité avec les enfants du Cambodge mais aussi aide à la protection et à la préservation du site archéologique d'Angkor ! Phoenix Voyages s'engage à soutenir chaque année des associations cambodgiennes.



**SDP Organisation :**

16 rue Jean Cocteau 95350 Saint Brice sous Forêt / France

Tél : 01 39 94 01 87 Site Internet : E-mail : [sdpo@sdpo.com](mailto:sdpo@sdpo.com)

Site Internet : [www.ultratrail-angkor.com](http://www.ultratrail-angkor.com)